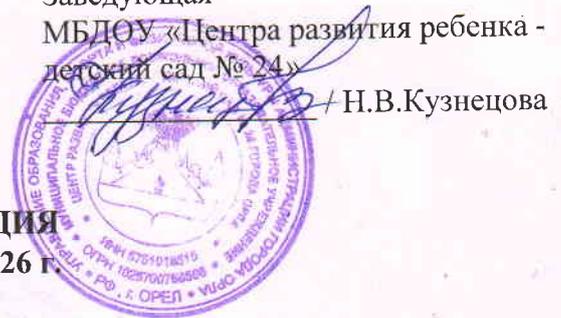


Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»



Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «26» ФЕВРАЛЯ 2026 г.
(корпус №1)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	200	164	217
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	180	99	99
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	30/7/10	102	136
Итого за завтрак		362	427	365	452
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150	150	73	73
ОБЕД	СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	200	85	124
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	60	21	25
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	130	113	130
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	60	130	155
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	75	95
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ	150	200	63	84
Итого за обед		550	700	487	613
ПОЛДНИК	КЕФИР	180	200	106	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	47	71
	ЗЕФИР	30	30	73	73
Итого за полдник		230	250	226	262
УЖИН	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С РИСОМ	120	150	128	193
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	50	42	42
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	40	63	63
	ЧАЙ С МОЛОКОМ САХАРОМ	180	200	55	65
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	47	47
Итого за ужин		410	460	335	410
Итого за день		1702	1987	1486	1810

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /

Рослова Л.М.

/ Рослова Л.М.



Утверждаю
 Заведующая
 МБДОУ «Центра развития ребенка -
 детский сад № 24»
 _____ / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «26» февраля 2026 г.
 (корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	187
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	116
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		428,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	55,2
ОБЕД	Помидорник на м/к б-не	---	180	---	105,2
	Котлета рыбная	---	80	---	150
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95

Итого за обед			660		621,4
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Омлет с кашей	---	155	---	205
	Икра кабачковая	---	95	---	191
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
		---		---	
Итого за ужин			450		485,4
Итого за день					1802,6

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.