

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 24»  
Кузнецова Н.В./  
2025

**М Е Н Ю**  
на 4 декабря 2025 года

|                                                | Ясли/ К.К   | Сад/ К.К    |
|------------------------------------------------|-------------|-------------|
| <b>1-й ЗАВТРАК 10.30-11.00</b>                 |             |             |
| 1. КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 150/168     | 200/223     |
| 2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 180/104     | 200/116     |
| 3. БУЛКА С МАСЛОМ                              | 25/102      | 37/136      |
|                                                |             |             |
| <b>2-й ЗАВТРАК 10.30-11.00</b>                 |             |             |
| 1. СОК ПЕРСИКОВЫЙ                              | 150/73      | 150/73      |
| <b>ОБЕД 12.00-13.00</b>                        |             |             |
| 1.ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ | 150/35      | 200/73      |
| 2. САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА                  | 50/41       | 70/50       |
| 3. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                           | 120/131     | 130/136     |
| 4. КУРИНАЯ КОТЛЕТА                             | 50/123      | 60/133      |
| 5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                       | 180/84      | 200/113     |
| 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40/75       | 50/95       |
|                                                |             |             |
| <b>ПОЛДНИК с 15.30</b>                         |             |             |
| 1. КЕФИР                                       | 180/106     | 200/118     |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30/71       | 30/71       |
| 3. МАРМЕЛАД                                    | 20/112      | 20/112      |
| <b>УЖИН 16.45-17.15</b>                        |             |             |
| 1.ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С РИСОМ                     | 150/361     | 150/361     |
| 2. ЯЙЦО                                        | 40/63       | 40/63       |
| 3. КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ                           | 50/33       | 50/33       |
| 4. ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 180/59      | 200/66      |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20/47       | 20/47       |
| <b>ИТОГО КОЛОРИЙ</b>                           | <b>1788</b> | <b>2003</b> |

Медицинская сестра / Рослова Л.И.